

暮らしの保健室

あいさん家

第7回 テーマ

「転倒しない体を作ろう！」

リハビリスタッフさんのお話し

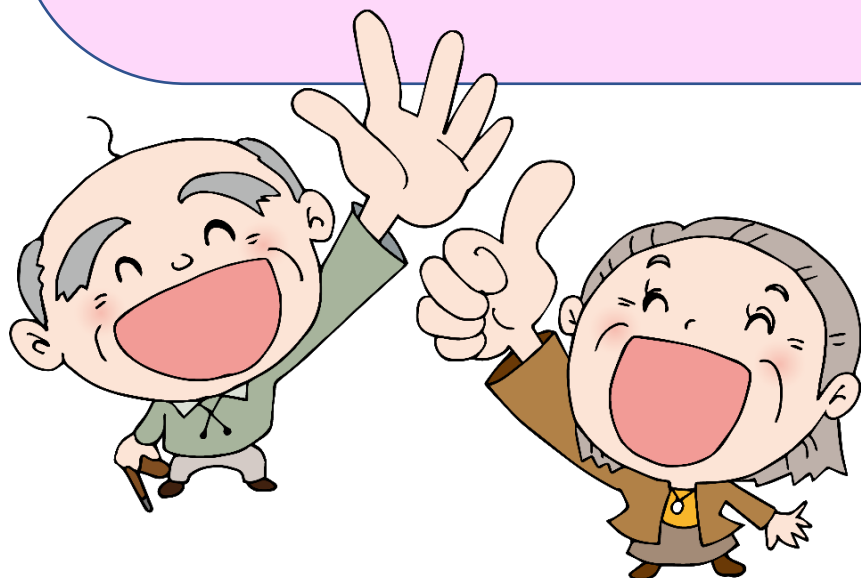
日時 6月12日（日） 10:00～ 12:00

場所 まるごとケアの家あいさん家
那須烏山市神長422-1
烏山自動車教習所となり

内容 □コモ度テスト
健康体操

※ 医療介護のお悩み相談受けます。

参加費 無料 おいしいお茶を準備してお待ちしています(#^^#)



【お問合せ】

0287-83-8228

暮らしの保健室

あいさん家

担当：横山孝子